

## **DOKUMENTY**

1. Legitymacja szkolna !!!!!!!!!!!!!!!!

### **SPRZĘT SPORTOWY**

1.dres treningowy klubowy,

2.dres nie treningowy

3.kurtka ortalionowa klubowa

4.ochraniacze

5.stroje do treningów, klubowe przede wszystkim (koszulka czarna, czerwona i niebieska+krótkie spodenki)

6.getry

7.buty do trenowania żwirówki dobrze by było dwie pary , adidas,

8. odzież termiczna

9 PIŁKA !!, bramkarze rękawice

10 Koszulka polo klubowa niebieska

### **UBRANIA**

1.bielizna na każdy dzień (podkoszulka, majtki, skarpetki)

2.buty do chodzenia (inne niż do trenowania)

3.czapka z daszkiem

6.krótkie spodenki do chodzenia

7. klapki

8. kąpielówki

9. czepek

### **HIGIENA**

1.ręczniki (2 duże + 1 mały)

2.przybory toaletowe (żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, małe mydło)

3.chusteczki higieniczne (3 paczki)

**WSZYSTKIE RZECZY PODPISANE** oraz woreczki na brudne rzeczy

### **INNE**

1.podręczny plecak

2.150 max zł (w podpisanej kopercie, w nominałach 10 zł)

3.Leki oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka) na recepcie od lekarza, a także upoważnienie do podawania leków

4.Woda do picia na drogę (na miejscu będzie woda dla chłopców)

5. bidony + witaminy do rozpuszczania

6. Gry planszowe , karty

**NIE ZABIERAMY ŻADNYCH SŁODYCZY, CHIPSÓW, OWOCÓW, GAZOWANYCH NAPOJÓW**

Główne zasada

Jedziemy na obóz PIŁKARSKI, a nie na kolonie czy biwak !!!

1 Zawodnik, który nie będzie się odpowiednio odżywiał będzie odsunięty od treningów.

2.Zawodnik, który złamie (przedstawiony po przyjeździe) regulamin obozu wraca do domu

(rodzice odbierają dziecko z obozu na własny koszt).

Ewentualny odbiór dziecka wcześniejszy odbywa się przed ośrodkiem.  
Prosimy o wcześniejszą informację tel o odbiorze. W przypadku, gdy dziecko  
będzie odbierać ktoś inny niż opiekun prawny, dziecko może odebrać osoba,  
która posiada UPOWAŻNIENIE  
o treści:

(miejsce i data).....

UPOWAŻNIENIE

Ja, .....(imię nazwisko  
opiekuna

prawnego)

upoważniam.....

(imię nazwisko) legitymującą się dowodem osobistym o serii i nr dowodu  
osobistego..... do odbioru mojego

dziecka.....(imię i nazwisko dziecka)

z obozu sportowego UKS JUNAK w Jastrowiu. Jednocześnie informuję że  
osoba uprawniona bierze pełną odpowiedzialność za dziecko w czasie  
drogi powrotnej