

Obozy UKS JUNAK

Wszystkie obozy organizowane przez UKS Junak są zgłaszane i monitorowane przez Kuratorium Oświaty.

Wszystkie nasze obozy przeszły pozytywną kontrolę Kuratorium i Sanepidu. Cała kadra posiada niezbędne uprawnienia, stosowne dokumenty i licencje. Współpracujemy ze sprawdzonymi ośrodkami rekreacyjno – sportowymi spełniającymi wszystkie normy formalno – techniczne

Przygotowanie dzieci do wyjazdu na obóz – informacje ogólne

1. Dziecko należy wcześniej poinformować o obozie i wytłumaczyć zasady na jakich się odbywa, oraz opowiedzieć o realiach obozu sportowego.

2. Ogólne zasady funkcjonowania - zalecenia nauki samodzielności przed obozem :

- ubieranie się (samodzielne, codzienna zmiana bielizny), zawiązywanie sznurówek
- porządek w pokoju (dzieci nie muszą idealnie składać ubrań do szafy, wystarczy czasem samo odwieszenie na krzesło a nie rzucanie na środek pokoju, powieszenie ręcznika na wieszak po kąpieli a nie rzucenie w kąt w łazience),
- segregowanie ubrań na brudne i czyste,
- samodzielne przygotowanie kanapek (na obozach śniadania i kolacje podawane są w formie szwedzkiego stołu),
- porządek w toalecie (spuszczanie wody, nauka korzystania ze szczotki wc),
- zasady higieny osobistej: mycie zębów, codzienna kąpiel, sprzątanie toalety po sobie, uświadomienie i zachęcenie dzieci do zgłaszania pytań, problemów wychowawcy lub kierownikowi

3. Pakowanie ubrań.

- pakujemy dzieci wg podanej listy przez organizatora. Nie dajemy za dużo rzeczy, gdyż dzieci nie umieją się odnaleźć z ilością rzeczy w torbie większej niż oni sami.
- dzieci przebierają się po każdym treningu, rozruchu czy wyjściu na posiłek,
- dzieci bardzo się stresują jeśli nie mogą na czas być gotowe na trening czy posiłek z powodu zbyt dużej ilości rzeczy w której nie potrafią się odnaleźć.
- wszystkie rzeczy wyszczególnione na liście rzeczy do zabrania muszą być dzieciom spakowane.
- jeśli dziecko jest wysłane na obóz piłkarski bez piłki, czy bidonu (treningi 2,3 razy dziennie), lub kąpielówek, to nie tylko powoduje to problem organizacyjny, ale może wywołać bardzo duży stres u dziecka jeśli jako jedyne nie ma czegoś. Zalecamy aby dziecko spakowało się samo, oczywiście z pomocą rodzica. Dzieci często nie wiedzą co mają w swoich torbach. Wszystkie rzeczy powinny być podpisane.

Nowe rzeczy – prosimy o nie kupowanie dzieciom nowych rzeczy tuż przed obozem. Zalecamy zakup wcześniejszy i zapoznanie dzieci ze swoimi rzeczami.

4. Sprzęt na obóz – buty, piłki.

- dzieciom należy zakupić piłki zgodnie z zaleceniami poszczególnych trenerów (piłka musi być dopasowana do wieku – czyli wielkość, waga oraz przeznaczenie piłki),

Buty

– zalecenie nie kupujemy nowych butów przed obozem, gdyż przy tak intensywnym trenowaniu bardzo często dochodzi do otarć co wyklucza zawodnika z trenowania.

Nie kupujemy butów na wyrost. Za duże buty są po pierwsze bardzo niebezpieczne, spadają dzieciom podczas gry, dzieci się przewracają i może dochodzić do kontuzji samego zawodnika lub jego kolegi, po drugie w za dużych butach dzieci nie są w stanie prawidłowo wykonywać ćwiczeń.

5. Telefony na obozie

Regulamin obozu przewiduje zakaz posiadania przez dzieci telefonów komórkowych.

Pierwszy telefon do dzieci wykonujemy po 3 dniach o wyznaczonej godzinie przez organizatora. Informacja zostanie podana na stronie www.uksjunak.pl lub na facebook . Przed wyjazdem informujemy dzieci o zasadach

Dzwonimy na telefon wychowawcy. Jeżeli rodzic chce wiedzieć wcześniej co się dzieje z dzieckiem może dzwonić na telefon wychowawcy. Jeżeli wychowawca nie odbierze od razu, w najbliższej możliwej chwili oddzwoni.

6. Zasady rozmowy z dziećmi przez telefon: rozmowa powinna być radosna, bez pytań

- czy dziecko tęskni i czy chce już wracać do domu, czy bardzo dziecku źle?

- nie oszukujemy dzieci, nie składamy obietnicy (typu , że za kilka dni je zabierzemy i musi wytrzymać) bez pokrycia w nadziei że dziecko zapomni może i jakoś to przetrwa. Dla dzieci które nawet kolejny raz jadą na obóz, pierwsze trzy dni są dużym przeżyciem. Po prawidłowo przeprowadzonej rozmowie z rodzicem dzieci całkowicie się uspokajają i czerpią pełnymi garściami z pobytu na obozie.

Zdarza się czasem, że dziecko odmawia rozmowy z rodzicem (czasem dzieci same mówią, że tęsknią ale jest im dobrze z kolegami i sami boją się, że po rozmowie z rodzicem mogą się wzruszyć, lub po prostu tak są zaaferowane obozowym życiem, że nie przejawiają chęci rozmowy z rodzicami.

Wówczas wychowawcy udzielają szczegółowych informacji.

Wychowawcy nie odbierają telefonów podczas: treningów, posiłków, rozruchów, zajęć animacyjnych, wykładów, podczas udzielania pierwszej pomocy, oraz podczas snu.

7. Wcześniejszy odbiór dziecka z obozu.

Nie ma możliwości zapisania dziecka przykładowo tylko na 5 dni. Jeśli dziecko na obozie będzie płakać, będzie chciało wracać do domu, nie będzie uczestniczyło w zajęciach, nie będzie się odżywiać, nie będzie w stanie

zintegrować się z grupą mimo wysiłków wychowawcy i innych zawodników, wówczas wychowawca poinformuje o zaistniałej sytuacji rodziców.

Rodzic po rozmowie z dzieckiem i wychowawcą przekazuje najpierw swoją decyzję o wcześniejszym odbiorze dziecka wychowawcy. Wychowawca ustali z rodzicem w jaki sposób i kiedy nastąpi odbiór dziecka. Staramy się tak organizować wcześniejszy odbiór dziecka aby nie burzyło to jego relacji z innymi dziećmi, a także nie burzyło organizacji obozu.

Oczywiście istnieje możliwość odbioru dziecka bez podania przyczyny organizatorowi. Wówczas nie ma zwrotu kosztów za nie wykorzystane dni. Odbywa się to na takich samych zasadach jak powyżej.

Wcześniejszy odbiór dziecka na wniosek organizatora może nastąpić w przypadku złamania przez zawodnika regulaminu podanego przez organizatora na obozie.

8. Rodzicie odbierają dziecko z obozu na koszt własny.

9. Lekarstwa, prosimy podanie pełnej i czytelnej informacji w karcie kwalifikacyjnej uczestników o lekach jakie dzieci przyjmują na stałe z zaleceniami w jaki sposób mają być podawane na obozie (na dokumencie potwierdzonym przez lekarza) Leki przekazujemy wychowawcy przed obozem podpisane w torebce. Tuż przed obozem prosimy o poinformowanie wychowawców o stanie zdrowia dziecka. Jeśli przykładowo dziecko tuż przed obozem brało antybiotyk lub doznało jakiejś kontuzji etc., organizator powinien być uprzednio poinformowany aby wiedzieć czy dziecko może być zakwalifikowane na obóz piłkarski i w jakich ewentualnie zajęciach nie mogłoby brać udziału.

Prosimy o informowanie o lekach jakie dzieci mają przy sobie przykładowo maści etc.

10. Dokumenty do zabrania na obóz

Badania Lekarza Medycyny Sportowej

- wszyscy zawodnicy jadący na nasz obóz muszą mieć obowiązkowe aktualne badania lekarza medycyny sportowej. Legitymacja szkolna
- z aktualną pieczęcią